

La liste de courses

- 1- Elle est calculée automatiquement en prenant en compte d'une part la composition de votre menu, d'autre part le nombre de personnes présentes au dîner.
- 2- Certains ingrédients entrant dans la composition des recettes (comme par exemple les épices et les condiments, le beurre, le lait...) dont vous pouvez déjà disposer ne sont pas à acheter chaque semaine : vous pouvez donc les décocher de la liste. **Pour la réalisation des recettes, pensez aux produits frais mais aussi aux conserves et aux produits surgelés.**
- 3- Profitez-en pour **compléter votre liste de courses alimentaires en sélectionnant les produits dans les catégories complémentaires** qui vous sont proposées.

Une fois votre liste complète, validez en cliquant sur le bouton.



Chaque jour, des menus personnalisés pour vos dîners

Accueil | Mon compte | Mon panier | Mon planning | **Ma liste de courses** | Mon panier d'impression | Mes invitations | Idées vins | Espace Marques | Bon de réduction

Jeudi 23 juillet 2009

Ma liste de courses

Décochez si vous disposez déjà du produit chez vous en quantité suffisante. Certains produits ne sont pas disponibles au rayon frais toute l'année mais pensez hors saison à les acheter surgelés.

<input checked="" type="checkbox"/> 1 Concombres	<input checked="" type="checkbox"/> 60 g de Feta	<input checked="" type="checkbox"/> 60 g de Thon au naturel
<input checked="" type="checkbox"/> 20 ml de Jus de citron	<input type="checkbox"/> Huile d'olive	<input checked="" type="checkbox"/> Olives noires
<input type="checkbox"/> Poivre	<input type="checkbox"/> Sel	<input checked="" type="checkbox"/> 300 g de Poulet (aiguillette)
<input type="checkbox"/> Estragon	<input checked="" type="checkbox"/> 125 ml de Crème fraîche	<input type="checkbox"/> 20 g de Beurre
<input checked="" type="checkbox"/> Salade verte	<input checked="" type="checkbox"/> Fruit de saison	

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

Cochez les produits dont vous avez besoin. **Valider mes choix**

<input checked="" type="checkbox"/> eau plate
<input checked="" type="checkbox"/> eau gazeuse
<input type="checkbox"/> soda
<input type="checkbox"/> boisson aromatisée
<input checked="" type="checkbox"/> jus de fruits
<input type="checkbox"/> sirop
<input type="checkbox"/> lait

Ajouter d'autres produits : cliquez sur la rubrique correspondante

Boissons alcoolisées- Boissons non alcoolisées- Boulangerie, biscuiterie, pâtisserie- Droguerie- Fouritures et accessoires de bureau- Livres, jouets, musique- Parapharmacie- Produits de nettoyage et d'entretien- Produits de toilette, beauté- Produits et accessoires pour animaux - Produits pour bébé- Produits pour le petit déjeuner- Vêtements et accessoires

Revoir mon menu **Valider**